

Uniek Zwemmen in Brabant

Voor mensen met een beperking is 'even sporten' vaak niet zo vanzelfsprekend als voor anderen. Toch is zwemmen een populaire sport onder de doelgroep. Het is dan ook belangrijk doelgroep-specifieke drempels weg te nemen en iedereen op een laagdrempelige manier kennis te kunnen laten maken met de zwemsport. Om deze reden is een nieuwe samenwerking tussen het Ir. Otten Fieldlab Aangepast Sporten, InnoSportLab de Tongelreep, de KNZB en de provincie Brabant gestart, welke heeft geleid tot het nieuwe initiatief 'Uniek Zwemmen in Brabant'.

Het "hoofddoel" van het project is dat er minstens 2000 extra mensen met een beperking (lichamelijk, verstandelijk, gedragsproblematiek & chronische ziekte) blijvend gaan zwemmen in Brabant. "Hoofddoel", want het daadwerkelijke hoofddoel is het creëren van een blijvende structuur rondom het uniek zwemmen binnen Brabant, zodat iedereen ongehinderd kan (blijven) zwemmen! We hopen met het project bij te kunnen dragen aan de doelstelling van de provincie om 50000 extra mensen met een beperking te laten sporten in 2019.

Zwembaden & -verenigingen

Om de belemmeringen, drijfveren en voorkeuren voor/van mensen met een beperking t.a.v. zwemmen te achterhalen, zal een vragenlijst uitgezet worden binnen Brabant. Deze vragenlijst wordt verspreid onder zowel zwemmers, als niet zwemmers. In combinatie met een zwembad-/zwemverenigingsscan, zal deze vragenlijst inzicht moeten bieden in mogelijke verbeterpunten per beperking voor de zwemverenigingen, zwembaden en wellicht gemeenten. De scan bestaat uit verschillende onderdelen waarmee fysieke toegankelijkheid, maar ook kader en verenigingsattitude t.a.v. aangepast zwemmen getoetst en geïnventariseerd worden. Deze scan zal bij +/- 70 zwemverenigingen en/of zwembaden worden afgenomen.

Uit de scan en de vragenlijst ontstaat een gecombineerd advies. In samenwerking met de zwemvereniging/ het zwembad/ de gemeente, zal vervolgens een plan van aanpak met concrete doelstellingen worden opgesteld. Vanuit het project zal er ondersteuning geboden worden om deze doelstellingen te kunnen behalen. Aan het eind van het project dient aangetoond te kunnen worden dat de adviezen geïmplementeerd zijn en dat het ledenaantal met een beperking stijgt.

Bijscholing, clinics & promotie

Tijdens de looptijd van het project zullen acht verschillende (beperking-specifieke) bijscholingsdagen georganiseerd worden voor trainers en andere begeleiders. Deze bijscholingsdagen zullen gecombineerd worden met clinics voor de doelgroep zelf. Het doel van deze dagen is om de expertise m.b.t. aangepast zwemmen te verbeteren, evenals om de doelgroep warm en bekend te maken voor/met het sportaanbod.

Samenwerking

Omdat de gestelde doelen alleen behaald kunnen worden met een goede projectstructuur, is het belangrijk dat er een goede en blijvende samenwerking is. In de loop van het project moet er een duidelijke structuur en samenwerking zijn op zowel provinciaal, als regionaal niveau om de resultaten van het project te bestendigen.

